



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

□□□□

Golembewski, Werner

□□: LTV Obereichsfeld

□□: 383

□□: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

□□□□:

Senioren M60

□□□: 32:28

□□: 11.09 km/h

□□□□: 4:55 min/km

□□□□□/□□□: 18 (of 65)

□□□□□/□: 18 (of 42)

□□□□□□: 24:07

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 32:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	16:09	4:53	1	-	20	4:21	3.30	16:09	4:53	1	-	20	4:21
□□	3.30	16:19	4:56	1	-	13	4:00	6.60	32:28	4:55	1	-	18	8:21