



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

□□□□

Peppler, Stephan

□□: LTV-Obereichsfeld

□□: 399

□□: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

□□□□:

Senioren M55

□□□: 33:09

□□: 10.86 km/h

□□□□: 5:01 min/km

□□□□□/□□□: 20 (of 65)

□□□□□/□: 20 (of 42)

□□□□□□: 24:07

□□□□□: 1(of 3)

□□□□□□□: 33:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	16:15	4:55	1	-	21	4:27	3.30	16:15	4:55	1	-	21	4:27
□□	3.30	16:54	5:07	1	-	19	4:35	6.60	33:09	5:01	1	-	20	9:02