



# 12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

□□□□

**Köppen, Klaus**

□□: TuS Elbingerode

□□: 382

□□: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

□□□□:

Senioren M55

□□□: 33:19

□□: 10.81 km/h

□□□□: 5:03 min/km

□□□□□/□□□: 21 (of 65)

□□□□□/□: 21 (of 42)

□□□□□□: 24:07

□□□□□: 2(of 3)

□□□□□□□: 33:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	16:17	4:56	2	0:02	23	4:29	3.30	16:17	4:56	2	0:02	23	4:29
□□	3.30	17:02	5:09	2	0:08	20	4:43	6.60	33:19	5:02	2	0:10	21	9:12