



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

□□□□

Heintze, Sandra

□□: Hainichläufer

□□: 364

□□: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

□□□□:

Seniorinnen W40

□□□: 34:26

□□: 10.45 km/h

□□□□: 5:13 min/km

□□□□□/□□□: 27 (of 65)

□□□□□/□: 1 (of 23)

□□□□□□: 34:26

□□□□□: 1(of 3)

□□□□□□□: 34:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	17:09	5:11	1	-	1	-	3.30	17:09	5:11	1	-	1	-
□□	3.30	17:17	5:14	1	-	1	-	6.60	34:26	5:13	1	-	1	-