



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

□□□□

Graß, Dave

□□: eldorado Nordhausen

□□: 377

□□: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

□□□□:

Senioren M40

□□□: 34:24

□□: 10.47 km/h

□□□□: 5:13 min/km

□□□□□/□□□: 26 (of 65)

□□□□□/□: 26 (of 42)

□□□□□□: 24:07

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 26:11

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|------------|------|-------|--------|----|------|----|------|------|-------|--------|----|------|----|-------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| Rundenzeit | 3.30 | 16:40 | 5:03 | 3 | 3:42 | 26 | 4:52 | 3.30 | 16:40 | 5:03 | 3 | 3:42 | 26 | 4:52 |
| □□ | 3.30 | 17:44 | 5:22 | 2 | 4:31 | 24 | 5:25 | 6.60 | 34:24 | 5:12 | 3 | 8:13 | 26 | 10:17 |