



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

□□□□

Gatzke, Michael

□□: Harz-Racing e.V.

□□: 547

□□: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

□□□□:

Senioren M45

□□□: 34:15

□□: 10.51 km/h

□□□□: 5:11 min/km

□□□□□/□□□: 22 (of 65)

□□□□□/□: 22 (of 42)

□□□□□□: 24:07

□□□□□: 4(of 6)

□□□□□□□: 29:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	16:15	4:55	4	1:32	21	4:27	3.30	16:15	4:55	4	1:32	21	4:27
□□	3.30	18:00	5:27	4	3:14	28	5:41	6.60	34:15	5:11	4	4:46	22	10:08