



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

□□□□

Gatzke, Michael

□□: Harz-Racing e.V.

□□: 547

□□: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

□□□□:

Senioren M45

□□□: 34:15

□□: 10.51 km/h

□□□□: 5:11 min/km

□□□□□/□□□: 22 (of 65)

□□□□□/□: 22 (of 42)

□□□□□□: 24:07

□□□□□: 4(of 6)

□□□□□□□: 29:29

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|------------|------|-------|--------|----|------|----|------|------|-------|--------|----|------|----|-------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| Rundenzeit | 3.30 | 16:15 | 4:55 | 4 | 1:32 | 21 | 4:27 | 3.30 | 16:15 | 4:55 | 4 | 1:32 | 21 | 4:27 |
| □□ | 3.30 | 18:00 | 5:27 | 4 | 3:14 | 28 | 5:41 | 6.60 | 34:15 | 5:11 | 4 | 4:46 | 22 | 10:08 |