



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

□□□□

Chour, Uwe

□□: Niedersalza-Nordhausen

□□: 345

□□: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

□□□□:

Senioren M55

□□□: 34:46

□□: 10.35 km/h

□□□□: 5:16 min/km

□□□□□/□□□: 28 (of 65)

□□□□□/□: 27 (of 42)

□□□□□□: 24:07

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 33:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	17:03	5:10	3	0:48	29	5:15	3.30	17:03	5:10	3	0:48	29	5:15
□□	3.30	17:43	5:22	3	0:49	23	5:24	6.60	34:46	5:16	3	1:37	27	10:39