



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

□□□□

Herold, Walter

□□: LTV Obereichsfeld e.V.

□□: 349

□□: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

□□□□:

Senioren M60

□□□: 35:12

□□: 11.25 km/h

□□□□: 5:20 min/km

□□□□□/□□□: 30 (of 65)

□□□□□/□: 29 (of 42)

□□□□□□: 24:07

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 32:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	17:20	5:15	2	1:11	30	5:32	3.30	17:20	5:15	2	1:11	30	5:32
□□	3.30	17:52	5:24	2	1:33	26	5:33	6.60	35:12	5:20	2	2:44	29	11:05