



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

□□□□

Herold, Walter

□□: LTV Obereichsfeld e.V.

□□: 349

□□: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

□□□□:

Senioren M60

□□□: 35:12

□□: 10.23 km/h

□□□□: 5:20 min/km

□□□□□/□□□: 30 (of 65)

□□□□□/□: 29 (of 42)

□□□□□□: 24:07

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 32:28

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|------------|------|-------|--------|----|------|----|------|------|-------|--------|----|------|----|-------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| Rundenzeit | 3.30 | 17:20 | 5:15 | 2 | 1:11 | 30 | 5:32 | 3.30 | 17:20 | 5:15 | 2 | 1:11 | 30 | 5:32 |
| □□ | 3.30 | 17:52 | 5:24 | 2 | 1:33 | 26 | 5:33 | 6.60 | 35:12 | 5:20 | 2 | 2:44 | 29 | 11:05 |