



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

□□□□

Kramer, Steffi

□□: Nordhausen

□□: 387

□□: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

□□□□:

Seniorinnen W35

□□□: 35:21

□□: 10.18 km/h

□□□□: 5:22 min/km

□□□□□/□□□: 31 (of 65)

□□□□□/□: 2 (of 23)

□□□□□□: 34:26

□□□□□: 1(of 6)

□□□□□□□: 35:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	17:17	5:14	1	-	2	0:08	3.30	17:17	5:14	1	-	2	0:08
□□	3.30	18:04	5:28	1	-	2	0:47	6.60	35:21	5:21	1	-	2	0:55