



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

□□□□

Müller, Michael

□□: SV Glückauf Sondershausen

□□: 479

□□: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

□□□□:

Senioren M35

□□□: 36:01

□□: 14.99 km/h

□□□□: 3:38 min/km

□□□□□/□□□: 1 (of 97)

□□□□□/□: 1 (of 74)

□□□□□□: 36:01

□□□□□: 1(of 15)

□□□□□□□: 36:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	11:47	3:34	1	-	2	7:56	3.30	11:47	3:34	1	-	2	7:56
Rundenzeit	3.30	12:00	3:38	1	-	1	-	6.60	23:47	3:36	1	-	2	2:22
□□	3.30	12:14	3:42	1	-	1	-	9.90	36:01	3:38	1	-	2	1:56