



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

□□□□

Esche, Brita

□□: Sondershausen

□□: 392

□□: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

□□□□:

Seniorinnen W30

□□□: 36:14

□□: 9.94 km/h

□□□□: 5:29 min/km

□□□□□/□□□: 33 (of 65)

□□□□□/□: 3 (of 23)

□□□□□□: 34:26

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 36:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	17:44	5:22	1	-	3	0:35	3.30	17:44	5:22	1	-	3	0:35
□□	3.30	18:30	5:36	1	-	3	1:13	6.60	36:14	5:29	1	-	3	1:48