



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

□□□□

Pflüger, Claudia

□□: SV 90 Nordhausen

□□: 353

□□: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

□□□□:

Seniorinnen W35

□□□: 36:42

□□: 9.81 km/h

□□□□: 5:34 min/km

□□□□□/□□□: 35 (of 65)

□□□□□/□: 5 (of 23)

□□□□□□: 34:26

□□□□□: 3(of 6)

□□□□□□□: 35:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	17:54	5:25	3	0:37	5	0:45	3.30	17:54	5:25	3	0:37	5	0:45
□□	3.30	18:48	5:41	3	0:44	6	1:31	6.60	36:42	5:33	3	1:21	5	2:16