



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

□□□□

Rothhagen, Sven

□□: Nordhausen

□□: 546

□□: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

□□□□:

Senioren M45

□□□: 37:20

□□: 9.64 km/h

□□□□: 5:40 min/km

□□□□□/□□□: 36 (of 65)

□□□□□/□: 31 (of 42)

□□□□□□: 24:07

□□□□□: 6(of 6)

□□□□□□□: 29:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	18:07	5:29	6	3:24	31	6:19	3.30	18:07	5:29	6	3:24	31	6:19
□□	3.30	19:13	5:49	6	4:27	32	6:54	6.60	37:20	5:39	6	7:51	31	13:13