



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

□□□□

Leibbrandt, Pascal

□□: Harztor-Läufer /SV Hannovera e.V.

□□: 361

□□: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

□□□□:

Senioren M30

□□□: 37:26

□□: 9.62 km/h

□□□□: 5:40 min/km

□□□□□/□□□: 38 (of 65)

□□□□□/□: 32 (of 42)

□□□□□□: 24:07

□□□□□: 5(of 6)

□□□□□□□: 24:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	18:51	5:42	6	7:03	35	7:03	3.30	18:51	5:42	6	7:03	35	7:03
□□	3.30	18:35	5:37	5	6:16	30	6:16	6.60	37:26	5:40	5	13:19	32	13:19