



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

□□□□

Herm, Bea

□□: Glienicke

□□: 540

□□: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

□□□□:

Seniorinnen W40

□□□: 37:25

□□: 9.62 km/h

□□□□: 5:40 min/km

□□□□□/□□□: 37 (of 65)

□□□□□/□: 6 (of 23)

□□□□□□: 34:26

□□□□□: 2(of 3)

□□□□□□□: 34:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	18:11	5:30	2	1:02	6	1:02	3.30	18:11	5:30	2	1:02	6	1:02
□□	3.30	19:14	5:49	2	1:57	7	1:57	6.60	37:25	5:40	2	2:59	6	2:59