



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

□□□□

Makarinus, Robert

□□: Nordhausen

□□: 444

□□: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

□□□□:

Senioren M30

□□□: 37:39

□□: 14.34 km/h

□□□□: 3:48 min/km

□□□□□/□□□: 2 (of 97)

□□□□□/□: 2 (of 74)

□□□□□□: 36:01

□□□□□: 1(of 10)

□□□□□□□: 37:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	11:56	3:36	1	-	3	8:05	3.30	11:56	3:36	1	-	3	8:05
Rundenzeit	3.30	12:44	3:51	1	-	2	0:44	6.60	24:40	3:44	1	-	3	3:15
□□	3.30	12:59	3:56	2	0:04	3	0:45	9.90	37:39	3:48	1	-	3	3:34