



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

□□□□

Schulz, Uwe

□□: Jugendsozialwerk Nordhausen e.V.

□□: 398

□□: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

□□□□:

Senioren M50

□□□: 38:09

□□: 9.44 km/h

□□□□: 5:47 min/km

□□□□□/□□□: 41 (of 65)

□□□□□/□: 34 (of 42)

□□□□□□: 24:07

□□□□□: 2(of 4)

□□□□□□□: 32:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	18:25	5:34	2	3:01	32	6:37	3.30	18:25	5:34	2	3:01	32	6:37
□□	3.30	19:44	5:58	2	3:03	34	7:25	6.60	38:09	5:46	2	6:04	34	14:02