



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

□□□□

Köhler, Annett

□□: Nordhausen

□□: 545

□□: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

□□□□:

Seniorinnen W35

□□□: 38:18

□□: 9.40 km/h

□□□□: 5:48 min/km

□□□□□/□□□: 42 (of 65)

□□□□□/□: 8 (of 23)

□□□□□□: 34:26

□□□□□: 4(of 6)

□□□□□□□: 35:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	18:30	5:36	4	1:13	7	1:21	3.30	18:30	5:36	4	1:13	7	1:21
□□	3.30	19:48	6:00	4	1:44	8	2:31	6.60	38:18	5:48	4	2:57	8	3:52