



# 12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

□□□□

**Glashagel, Angelo**

□□: Nordhausen

□□: 370

□□: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

□□□□:

Senioren M30

□□□: 38:04

□□: 9.46 km/h

□□□□: 5:46 min/km

□□□□□/□□□: 40 (of 65)

□□□□□/□: 33 (of 42)

□□□□□□: 24:07

□□□□□: 6(of 6)

□□□□□□□: 24:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	18:50	5:42	5	7:02	34	7:02	3.30	18:50	5:42	5	7:02	34	7:02
□□	3.30	19:14	5:49	6	6:55	33	6:55	6.60	38:04	5:46	6	13:57	33	13:57