12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

□□□□

Gastel, Petra

□□: Nordhausen
□□: 388

□□: 6.60 km
2 Runden 6,6 km

□□□□:
Seniorinnen W45

□□□: 40:53

□□: 8.81 km/h
□□□□: 6:11 min/km

□□□□□/□□□: 48 (of 65)
□□□□□/□: 11 (of 23)
□□□□□□: 34:26
□□□□□: 3(of 4)
□□□□□□□: 39:49

□□□□ □□□□ □□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	3.30	20:13	6:07	3	0:41	14	3:04	3.30	20:13	6:07	3	0:41	14	3:04
□□	3.30	20:40	6:15	3	0:32	11	3:23	6.60	40:53	6:11	3	1:04	11	6:27