



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

□□□□

Gastel, Petra

□□: Nordhausen

□□: 388

□□: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

□□□□:

Seniorinnen W45

□□□: 40:53

□□: 8.81 km/h

□□□□: 6:11 min/km

□□□□□/□□□: 48 (of 65)

□□□□□/□: 11 (of 23)

□□□□□□: 34:26

□□□□□: 3(of 4)

□□□□□□□: 39:49

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|------------|------|-------|--------|----|------|----|------|------|-------|--------|----|------|----|------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| Rundenzeit | 3.30 | 20:13 | 6:07 | 3 | 0:41 | 14 | 3:04 | 3.30 | 20:13 | 6:07 | 3 | 0:41 | 14 | 3:04 |
| □□ | 3.30 | 20:40 | 6:15 | 3 | 0:32 | 11 | 3:23 | 6.60 | 40:53 | 6:11 | 3 | 1:04 | 11 | 6:27 |