



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

□□□□

Nebelung, Hans Peter

□□: VjB Werther

□□: 548

□□: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

□□□□:

Senioren M50

□□□: 41:27

□□: 9.55 km/h

□□□□: 6:17 min/km

□□□□□/□□□: 52 (of 65)

□□□□□/□: 39 (of 42)

□□□□□□: 24:07

□□□□□: 4(of 4)

□□□□□□□: 32:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	20:30	6:12	4	5:06	40	8:42	3.30	20:30	6:12	4	5:06	40	8:42
□□	3.30	20:57	6:20	4	4:16	38	8:38	6.60	41:27	6:16	4	9:22	39	17:20