



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

□□□□

Schorcht, Michael

□□: SV Nordhausen 90 Triathlon

□□: 486

□□: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

□□□□:

Senioren M45

□□□: 41:36

□□: 12.98 km/h

□□□□: 4:12 min/km

□□□□□/□□□: 8 (of 97)

□□□□□/□: 8 (of 74)

□□□□□□: 36:01

□□□□□: 2(of 7)

□□□□□□□: 41:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	13:41	4:08	2	0:01	12	9:50	3.30	13:41	4:08	2	0:01	12	9:50
Rundenzeit	3.30	14:03	4:15	2	0:08	9	2:03	6.60	27:44	4:12	2	0:09	11	6:19
□□	3.30	13:52	4:12	2	0:08	8	1:38	9.90	41:36	4:12	2	0:17	9	7:31