



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

□□□□

Schulz, Stefan

□□: eldrado-Nordhausen

□□: 427

□□: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

□□□□:

Senioren M40

□□□: 41:39

□□: 14.26 km/h

□□□□: 4:13 min/km

□□□□□/□□□: 9 (of 97)

□□□□□/□: 9 (of 74)

□□□□□□: 36:01

□□□□□: 2(of 9)

□□□□□□□: 41:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	13:40	4:08	2	0:35	10	9:49	3.30	13:40	4:08	2	0:35	10	9:49
Rundenzeit	3.30	14:16	4:19	2	0:15	11	2:16	6.60	27:56	4:13	2	0:50	13	6:31
□□	3.30	13:43	4:09	1	-	5	1:29	9.90	41:39	4:12	2	0:24	10	7:34