



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

□□□□

Kiel, Silke

□□: Harztor-Läufer /SV Hannovera e.V.

□□: 360

□□: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

□□□□:

Seniorinnen W45

□□□: 41:51

□□: 8.60 km/h

□□□□: 6:20 min/km

□□□□□/□□□: 54 (of 65)

□□□□□/□: 15 (of 23)

□□□□□□: 34:26

□□□□□: 4(of 4)

□□□□□□□: 39:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	20:36	6:14	4	1:04	15	3:27	3.30	20:36	6:14	4	1:04	15	3:27
□□	3.30	21:15	6:26	4	1:07	14	3:58	6.60	41:51	6:20	4	2:02	15	7:25