



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

□□□□

Wiemann, Thomas

□□: Harztor-Läufer /SV Hannovera e.V.

□□: 448

□□: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

□□□□:

Männer

□□□: 42:02

□□: 12.85 km/h

□□□□: 4:15 min/km

□□□□□/□□□: 11 (of 97)

□□□□□/□: 11 (of 74)

□□□□□□: 36:01

□□□□□: 1(of 8)

□□□□□□□: 42:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	13:11	3:59	2	9:20	8	9:20	3.30	13:11	3:59	2	9:20	8	9:20
Rundenzeit	3.30	14:14	4:18	2	0:31	10	2:14	6.60	27:25	4:09	2	6:00	8	6:00
□□	3.30	14:37	4:25	1	-	13	2:23	9.90	42:02	4:14	1	-	12	7:57