



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

□□□□

Franke, Marcel

□□: TsG Jena

□□: 492

□□: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

□□□□:

Männer

□□□: 42:15

□□: 14.06 km/h

□□□□: 4:16 min/km

□□□□□/□□□: 12 (of 97)

□□□□□/□: 12 (of 74)

□□□□□□: 36:01

□□□□□: 2(of 8)

□□□□□□□: 42:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	13:53	4:12	3	10:02	14	10:02	3.30	13:53	4:12	3	10:02	14	10:02
Rundenzeit	3.30	13:43	4:09	1	-	5	1:43	6.60	27:36	4:10	3	6:11	10	6:11
□□	3.30	14:39	4:26	2	0:02	15	2:25	9.90	42:15	4:16	2	0:13	13	8:10