



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

□□□□

Franke, Marcel

□□: TsG Jena

□□: 492

□□: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

□□□□:

Männer

□□□: 42:15

□□: 14.06 km/h

□□□□: 4:16 min/km

□□□□□/□□□: 12 (of 97)

□□□□□/□: 12 (of 74)

□□□□□□: 36:01

□□□□□: 2(of 8)

□□□□□□□: 42:02

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Rundenzeit | 3.30 | 13:53 | 4:12 | 3 | 10:02 | 14 | 10:02 | 3.30 | 13:53 | 4:12 | 3 | 10:02 | 14 | 10:02 | |
| Rundenzeit | 3.30 | 13:43 | 4:09 | 1 | - | 5 | 1:43 | 6.60 | 27:36 | 4:10 | 3 | 6:11 | 10 | 6:11 | |
| □□ | 3.30 | 14:39 | 4:26 | 2 | 0:02 | 15 | 2:25 | 9.90 | 42:15 | 4:16 | 2 | 0:13 | 13 | 8:10 | |