



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

□□□□

Franke, Marcel

□□: TsG Jena

□□: 492

□□: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

□□□□:

Männer

□□□: 42:15

□□: 12.78 km/h

□□□□: 4:16 min/km

□□□□□/□□□: 12 (of 97)

□□□□□/□: 12 (of 74)

□□□□□□: 36:01

□□□□□: 2(of 8)

□□□□□□□: 42:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	3.30	13:53	4:12	3	10:02	14	10:02	3.30	13:53	4:12	3	10:02	14	10:02	
Rundenzeit	3.30	13:43	4:09	1	-	5	1:43	6.60	27:36	4:10	3	6:11	10	6:11	
□□	3.30	14:39	4:26	2	0:02	15	2:25	9.90	42:15	4:16	2	0:13	13	8:10	