



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

□□□□

Demme, Jacqueline

□□: Landkreis Nordhausen

□□: 368

□□: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

□□□□:

Seniorinnen W35

□□□: 43:27

□□: 8.29 km/h

□□□□: 6:35 min/km

□□□□□/□□□: 55 (of 65)

□□□□□/□: 16 (of 23)

□□□□□□: 34:26

□□□□□: 5(of 6)

□□□□□□□: 35:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	20:53	6:19	5	3:36	16	3:44	3.30	20:53	6:19	5	3:36	16	3:44
□□	3.30	22:34	6:50	5	4:30	17	5:17	6.60	43:27	6:35	5	8:06	16	9:01