



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

□□□□

Gloger, Andreas

□□: Vf128 Ellrich

□□: 516

□□: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

□□□□:

Senioren M50

□□□: 44:39

□□: 13.30 km/h

□□□□: 4:31 min/km

□□□□□/□□□: 18 (of 97)

□□□□□/□: 18 (of 74)

□□□□□□: 36:01

□□□□□: 1(of 3)

□□□□□□□: 44:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	14:26	4:22	1	-	18	10:35	3.30	14:26	4:22	1	-	18	10:35
Rundenzeit	3.30	14:57	4:31	1	-	17	2:57	6.60	29:23	4:27	1	-	19	7:58
□□	3.30	15:16	4:37	1	-	21	3:02	9.90	44:39	4:30	2	10:34	19	10:34