



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

□□□□

Schlesiger, Hubertus

□□: Nordhausen

□□: 485

□□: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

□□□□:

Senioren M55

□□□: 44:46

□□: 12.06 km/h

□□□□: 4:31 min/km

□□□□□/□□□: 19 (of 97)

□□□□□/□: 19 (of 74)

□□□□□□: 36:01

□□□□□: 1(of 6)

□□□□□□□: 44:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	3.30	14:51	4:30	2	0:15	30	11:00	3.30	14:51	4:30	2	0:15	30	11:00	
Rundenzeit	3.30	15:01	4:33	1	-	18	3:01	6.60	29:52	4:31	2	0:10	23	8:27	
□□	3.30	14:54	4:30	1	-	16	2:40	9.90	44:46	4:31	1	-	20	10:41	