



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

□□□□

Bock, Gert

□□: Korbach

□□: 384

□□: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

□□□□:

Senioren M65

□□□: 44:46

□□: 8.04 km/h

□□□□: 6:47 min/km

□□□□□/□□□: 57 (of 65)

□□□□□/□: 40 (of 42)

□□□□□□: 24:07

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 31:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	22:03	6:40	2	6:42	42	10:15	3.30	22:03	6:40	2	6:42	42	10:15
□□	3.30	22:43	6:53	2	6:54	39	10:24	6.60	44:46	6:46	2	13:36	40	20:39