



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

□□□□

Kurch, Jörg

□□: VfL 28 Ellrich

□□: 433

□□: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

□□□□:

Senioren M55

□□□: 44:58

□□: 12.01 km/h

□□□□: 4:32 min/km

□□□□□/□□□: 21 (of 97)

□□□□□/□: 21 (of 74)

□□□□□□: 36:01

□□□□□: 2(of 6)

□□□□□□□: 44:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	14:36	4:25	1	-	23	10:45	3.30	14:36	4:25	1	-	23	10:45
Rundenzeit	3.30	15:06	4:34	2	0:05	19	3:06	6.60	29:42	4:30	1	-	20	8:17
□□	3.30	15:16	4:37	2	0:22	21	3:02	9.90	44:58	4:32	2	0:12	22	10:53