



# 12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

□□□□

Götsch, Norbert

□□: Volkssport Halle

□□: 509

□□: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

□□□□:

Senioren M60

□□□: 45:02

□□: 11.99 km/h

□□□□: 4:33 min/km

□□□□□/□□□: 22 (of 97)

□□□□□/□: 22 (of 74)

□□□□□□: 36:01

□□□□□: 1(of 4)

□□□□□□□: 45:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	14:36	4:25	1	-	23	10:45	3.30	14:36	4:25	1	-	23	10:45
Rundenzeit	3.30	15:11	4:36	1	-	21	3:11	6.60	29:47	4:30	1	-	21	8:22
□□	3.30	15:15	4:37	1	-	20	3:01	9.90	45:02	4:32	1	-	23	10:57