



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

0000

Hoffmann, Karsten

00: Glück Auf Bleicherode

00: 428

00: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

0000:

Senioren M40

000: 44:54

00: 13.23 km/h

0000: 4:32 min/km

00000/000: 20 (of 97)

00000/0: 20 (of 74)

000000: 36:01

00000: 5(of 9)

0000000: 41:15

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Rundenzeit	3.30	14:41	4:26	5	1:36	25	10:50	3.30	14:41	4:26	5	1:36	25	10:50
Rundenzeit	3.30	15:06	4:34	4	1:05	19	3:06	6.60	29:47	4:30	5	2:41	21	8:22
00	3.30	15:07	4:34	5	1:24	19	2:53	9.90	44:54	4:32	5	3:39	21	10:49