



# 12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

□□□□

Tempelhof, Katja

□□: Teutonia Siersleben

□□: 386

□□: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

□□□□:

Seniorinnen W35

□□□: 45:40

□□: 7.88 km/h

□□□□: 6:55 min/km

□□□□□/□□□: 58 (of 65)

□□□□□/□: 18 (of 23)

□□□□□□: 34:26

□□□□□: 6(of 6)

□□□□□□□: 35:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	21:55	6:38	6	4:38	19	4:46	3.30	21:55	6:38	6	4:38	19	4:46
□□	3.30	23:45	7:11	6	5:41	19	6:28	6.60	45:40	6:55	6	10:19	18	11:14