



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

□□□□

Kupfer, Leon

□□: SV Nordhausen 90 Triathlon

□□: 458

□□: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

□□□□:

männliche Jugend U18 (16 und 17 Jahre)

□□□: 46:39

□□: 11.58 km/h

□□□□: 4:43 min/km

□□□□□/□□□: 29 (of 97)

□□□□□/□: 29 (of 74)

□□□□□□: 36:01

□□□□□: 2(of 6)

□□□□□□□: 46:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	14:34	4:24	1	-	21	10:43	3.30	14:34	4:24	1	-	21	10:43
Rundenzeit	3.30	16:15	4:55	2	0:32	35	4:15	6.60	30:49	4:40	2	0:31	30	9:24
□□	3.30	15:50	4:47	1	-	27	3:36	9.90	46:39	4:42	2	0:01	30	12:34