



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

□□□□

Bachmann, Michael

□□□: 46:12

□□: LTV Obereichsfeld

□□: 12.86 km/h

□□: 497

□□□□: 4:40 min/km

□□: 9.90 km

□□□□□/□□□: 24 (of 97)

3 Runden 9,9 km

□□□□□/□: 24 (of 74)

□□□□□□: 36:01

□□□□:

□□□□□: 7(of 10)

Senioren M30

□□□□□□□: 37:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	3.30	15:09	4:35	8	3:13	33	11:18	3.30	15:09	4:35	8	3:13	33	11:18
Rundenzeit	3.30	15:36	4:43	7	2:52	25	3:36	6.60	30:45	4:39	8	6:05	29	9:20
□□	3.30	15:27	4:40	7	2:32	23	3:13	9.90	46:12	4:40	7	8:33	25	12:07