



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

□□□□

Eichentopf, Torsten

□□: Harz-Racing e. V.

□□: 470

□□: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

□□□□:

Senioren M45

□□□: 46:53

□□: 11.52 km/h

□□□□: 4:44 min/km

□□□□□/□□□: 30 (of 97)

□□□□□/□: 30 (of 74)

□□□□□□: 36:01

□□□□□: 6(of 7)

□□□□□□□: 41:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	14:56	4:31	5	1:16	31	11:05	3.30	14:56	4:31	5	1:16	31	11:05
Rundenzeit	3.30	15:53	4:48	6	1:58	29	3:53	6.60	30:49	4:40	6	3:14	30	9:24
□□	3.30	16:04	4:52	6	2:20	31	3:50	9.90	46:53	4:44	6	5:34	31	12:48