



# 12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

□□□□

**Wilfert, Sebastian**

□□: Nordhausen

□□: 502

□□: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

□□□□:

Senioren M35

□□□: 46:32

□□: 11.60 km/h

□□□□: 4:42 min/km

□□□□□/□□□: 27 (of 97)

□□□□□/□: 27 (of 74)

□□□□□□: 36:01

□□□□□: 2(of 15)

□□□□□□□: 36:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	3.30	14:50	4:29	2	3:03	28	10:59	3.30	14:50	4:29	2	3:03	28	10:59
Rundenzeit	3.30	15:34	4:43	2	3:34	24	3:34	6.60	30:24	4:36	2	6:37	26	8:59
□□	3.30	16:08	4:53	2	3:54	33	3:54	9.90	46:32	4:42	2	10:31	28	12:27