



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

□□□□

Kaiser, Andreas

□□: LTV Obereichsfeld e.V.

□□: 435

□□: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

□□□□:

Senioren M55

□□□: 47:22

□□: 11.40 km/h

□□□□: 4:47 min/km

□□□□□/□□□: 31 (of 97)

□□□□□/□: 31 (of 74)

□□□□□□: 36:01

□□□□□: 3(of 6)

□□□□□□□: 44:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	3.30	15:31	4:42	3	0:55	37	11:40	3.30	15:31	4:42	3	0:55	37	11:40
Rundenzeit	3.30	15:57	4:49	3	0:56	30	3:57	6.60	31:28	4:46	3	1:46	33	10:03
□□	3.30	15:54	4:49	3	1:00	29	3:40	9.90	47:22	4:47	3	2:36	32	13:17