



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

□□□□

Windolph, Peter

□□: LTV-Oberereichsfeld e.V.

□□: 489

□□: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

□□□□:

Senioren M55

□□□: 47:36

□□: 11.34 km/h

□□□□: 4:49 min/km

□□□□□/□□□: 34 (of 97)

□□□□□/□: 34 (of 74)

□□□□□□: 36:01

□□□□□: 4(of 6)

□□□□□□□: 44:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	3.30	15:37	4:43	5	1:01	40	11:46	3.30	15:37	4:43	5	1:01	40	11:46
Rundenzeit	3.30	15:59	4:50	4	0:58	31	3:59	6.60	31:36	4:47	4	1:54	34	10:11
□□	3.30	16:00	4:50	4	1:06	30	3:46	9.90	47:36	4:48	4	2:50	35	13:31