



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

□□□□

Sperlich, David

□□: Plasma Service Europe GmbH

□□: 406

□□: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

□□□□:

Männer

□□□: 47:33

□□: 11.36 km/h

□□□□: 4:48 min/km

□□□□□/□□□: 33 (of 97)

□□□□□/□: 33 (of 74)

□□□□□□: 36:01

□□□□□: 3(of 8)

□□□□□□□: 42:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	3.30	15:44	4:46	6	11:53	41	11:53	3.30	15:44	4:46	6	11:53	41	11:53	
Rundenzeit	3.30	16:07	4:53	3	2:24	34	4:07	6.60	31:51	4:49	5	10:26	37	10:26	
□□	3.30	15:42	4:45	3	1:05	25	3:28	9.90	47:33	4:48	3	5:31	34	13:28	