



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

□□□□

Puls, Michelle

□□: Frohe Zukunft Nordhausen e.V.

□□: 344

□□: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

□□□□:

weibliche Jugend U18 (16 und 17 Jahre)

□□□: 48:06

□□: 7.48 km/h

□□□□: 7:17 min/km

□□□□□/□□□: 64 (of 65)

□□□□□/□: 22 (of 23)

□□□□□□: 34:26

□□□□□: 4(of 4)

□□□□□□□: 41:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	21:58	6:39	4	2:19	20	4:49	3.30	21:58	6:39	4	2:19	20	4:49
□□	3.30	26:08	7:55	4	5:00	22	8:51	6.60	48:06	7:17	4	6:55	22	13:40