



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

□□□□

Arndt, Marcus

□□: AA126

□□: 425

□□: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

□□□□:

Senioren M40

□□□: 48:38

□□: 12.21 km/h

□□□□: 4:55 min/km

□□□□□/□□□: 38 (of 97)

□□□□□/□: 37 (of 74)

□□□□□□: 36:01

□□□□□: 7(of 9)

□□□□□□□: 41:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	3.30	15:48	4:47	7	2:43	43	11:57	3.30	15:48	4:47	7	2:43	43	11:57
Rundenzeit	3.30	16:34	5:01	7	2:33	38	4:34	6.60	32:22	4:54	7	5:16	40	10:57
□□	3.30	16:16	4:55	7	2:33	34	4:02	9.90	48:38	4:54	7	7:23	38	14:33