



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

0000

Arndt, Marcus

00: AA126

00: 425

00: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

0000:

Senioren M40

000: 48:38

00: 11.10 km/h

0000: 4:55 min/km

00000/000: 38 (of 97)

00000/0: 37 (of 74)

000000: 36:01

00000: 7(of 9)

0000000: 41:15

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Rundenzeit	3.30	15:48	4:47	7	2:43	43	11:57	3.30	15:48	4:47	7	2:43	43	11:57
Rundenzeit	3.30	16:34	5:01	7	2:33	38	4:34	6.60	32:22	4:54	7	5:16	40	10:57
00	3.30	16:16	4:55	7	2:33	34	4:02	9.90	48:38	4:54	7	7:23	38	14:33