



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

□□□□

Baumgarten, Sven

□□: Metaldiver

□□: 422

□□: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

□□□□:

Senioren M35

□□□: 48:34

□□: 11.12 km/h

□□□□: 4:55 min/km

□□□□□/□□□: 37 (of 97)

□□□□□/□: 36 (of 74)

□□□□□□: 36:01

□□□□□: 3(of 15)

□□□□□□□: 36:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	15:45	4:46	3	3:58	42	11:54	3.30	15:45	4:46	3	3:58	42	11:54
Rundenzeit	3.30	16:06	4:52	3	4:06	33	4:06	6.60	31:51	4:49	3	8:04	37	10:26
□□	3.30	16:43	5:03	4	4:29	41	4:29	9.90	48:34	4:54	3	12:33	37	14:29