



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

□□□□

Witer, Kai

□□: NSV - Boxen

□□: 513

□□: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

□□□□:

männliche Jugend U20 (18 und 19 Jahre)

□□□: 49:03

□□: 11.01 km/h

□□□□: 4:57 min/km

□□□□□/□□□: 41 (of 97)

□□□□□/□: 40 (of 74)

□□□□□□: 36:01

□□□□□: 2(of 3)

□□□□□□□: 41:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	3.30	14:26	4:22	2	0:59	18	10:35	3.30	14:26	4:22	2	0:59	18	10:35	
Rundenzeit	3.30	17:16	5:13	2	2:57	46	5:16	6.60	31:42	4:48	2	3:56	35	10:17	
□□	3.30	17:21	5:15	2	3:08	48	5:07	9.90	49:03	4:57	2	7:04	41	14:58	