



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

□□□□

Ehrhold, Sascha

□□: Landkreis Nordhausen

□□: 412

□□: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

□□□□:

Männer

□□□: 49:12

□□: 10.98 km/h

□□□□: 4:58 min/km

□□□□□/□□□: 42 (of 97)

□□□□□/□: 41 (of 74)

□□□□□□: 36:01

□□□□□: 5(of 8)

□□□□□□□: 42:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	3.30	15:36	4:43	5	11:45	38	11:45	3.30	15:36	4:43	5	11:45	38	11:45	
Rundenzeit	3.30	16:34	5:01	5	2:51	38	4:34	6.60	32:10	4:52	6	10:45	39	10:45	
□□	3.30	17:02	5:09	6	2:25	46	4:48	9.90	49:12	4:58	5	7:10	42	15:07	