



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

□□□□

Kindervater, Danny

□□: SV Bielen

□□: 423

□□: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

□□□□:

Senioren M35

□□□: 49:40

□□: 10.87 km/h

□□□□: 5:01 min/km

□□□□□/□□□: 43 (of 97)

□□□□□/□: 42 (of 74)

□□□□□□: 36:01

□□□□□: 4(of 15)

□□□□□□□: 36:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	16:11	4:54	6	4:24	49	12:20	3.30	16:11	4:54	6	4:24	49	12:20
Rundenzeit	3.30	17:07	5:11	5	5:07	45	5:07	6.60	33:18	5:02	5	9:31	47	11:53
□□	3.30	16:22	4:57	3	4:08	38	4:08	9.90	49:40	5:01	4	13:39	43	15:35