



# 12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

□□□□

**Bachmann, Nico**

□□: SV Kyffhäuser

□□: 417

□□: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

□□□□:

Senioren M30

□□□: 49:56

□□: 11.90 km/h

□□□□: 5:02 min/km

□□□□□/□□□: 45 (of 97)

□□□□□/□: 44 (of 74)

□□□□□□: 36:01

□□□□□: 9(of 10)

□□□□□□□: 37:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	3.30	16:18	4:56	9	4:22	50	12:27	3.30	16:18	4:56	9	4:22	50	12:27	
Rundenzeit	3.30	16:42	5:03	9	3:58	40	4:42	6.60	33:00	5:00	9	8:20	44	11:35	
□□	3.30	16:56	5:07	9	4:01	44	4:42	9.90	49:56	5:02	9	12:17	45	15:51	