



# 12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

□□□□

Ehrhardt, Andreas

□□: MTV Niedersachswerfen e.V.

□□: 450

□□: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

□□□□:

Senioren M40

□□□: 50:37

□□: 10.67 km/h

□□□□: 5:07 min/km

□□□□□/□□□: 47 (of 97)

□□□□□/□: 46 (of 74)

□□□□□□: 36:01

□□□□□: 8(of 9)

□□□□□□□: 41:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	16:03	4:51	8	2:58	45	12:12	3.30	16:03	4:51	8	2:58	45	12:12
Rundenzeit	3.30	17:06	5:10	8	3:05	44	5:06	6.60	33:09	5:01	8	6:03	45	11:44
□□	3.30	17:28	5:17	8	3:45	50	5:14	9.90	50:37	5:06	8	9:22	47	16:32