



12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

□□□□

Wett, Matthias

□□: JugendSozialWerk HPZ-Wülfingerode

□□: 449

□□: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

□□□□:

männliche Jugend U18 (16 und 17 Jahre)

□□□: 51:05

□□: 10.57 km/h

□□□□: 5:10 min/km

□□□□□/□□□: 49 (of 97)

□□□□□/□: 48 (of 74)

□□□□□□: 36:01

□□□□□: 3(of 6)

□□□□□□□: 46:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	15:49	4:47	4	1:15	44	11:58	3.30	15:49	4:47	4	1:15	44	11:58
Rundenzeit	3.30	17:51	5:24	3	2:08	52	5:51	6.60	33:40	5:06	3	3:22	48	12:15
□□	3.30	17:25	5:16	4	1:35	49	5:11	9.90	51:05	5:09	3	4:27	49	17:00